

LUMAKA



DIARIO DI BORDO

2019/20

Seguici su



EDITORIALE n° 1

ECCOCI

DIARIO DI BORDO è il magazine targato LUMAKA, pagine di diario da riempire con le tappe del nostro cammino, un diario anche a misura di bambino, perché, alla fine, il vero motore delle nostre attività sono soltanto loro ed unicamente loro: con i loro sguardi, la loro **innocenza**, i loro **abbracci**, i loro **sorrisi**, con quella **irrefrenabile** voglia di non star mai fermi, correndo avanti e indietro, su e giù, facendoci uscire felicemente pazzi al termine di ogni giornata. Piccole cose, inutili sciocchezze per molti, ma che per noi sono la spinta del nostro **entusiasmo**, nostro e, siamo sicuri, di tantissimi altri istruttori. Un **diario di bordo** nato per coinvolgere tutti i ragazzi, piccoli e grandi, non solo nell'attività fisica e tecnica di palleggio, corsa, salto, tiro, ma per stimolarne anche la **creatività**, la **curiosità**, la **fantasia** attraverso un componimento, un disegno, una fotografia od anche un semplice, mai banale, pensiero di poche parole, qualunque esso sia. Sentirci parte di un tutto attraverso la **condivisione**: questa la "missione", perché siamo convinti che **la felicità sia reale "solo se condivisa"**. Non mancheranno gli approfondimenti sui campionati giovanili e senior, e tante altre curiosità provenienti dal mondo della palla a spicchi e dal mondo **Lumaka**. Piano piano, lentamente.

I protagonisti: **VOI** ☺

#fuoridalguscio #lumakarc
#ridereèunacosaseria #apassodilumaka
#allinforthesnails



chi siamo

La **Lumaka Mini&Basket** nasce come centro di Minibasket nel 1994, per l'entusiasmo e la passione verso questo gioco sport che anima i suoi fondatori, **Katia Romeo** e **Lucio Laganà**, da sempre nel mondo della pallacanestro prima come atleti e, successivamente, come allenatori e istruttori. L'attività della nostra società comprende corsi di avviamento allo sport, finalizzato alla disciplina della pallacanestro, per bambini in età prescolare, corsi di minibasket per bambini fino agli 11 anni e corsi di basket per minori fino ai 18 anni. Il "punto d'uscita" di questo lavoro giovanile sono le nostre due prime squadre marchiate Beretta: la maschile, interamente costituita con un gruppo di ragazzi che hanno mosso i loro primi passi e fatto i primi palleggi con noi sin dal minibasket, che ha vinto lo scorso campionato di serie

D Regionale e che parteciperà per la prima volta al campionato di serie C affrontando ben più blasonate compagini regionali. Anche la formazione femminile avrà il suo spazio: le nostre ragazze prenderanno parte al campionato di serie C, con un gruppo composto prevalentemente da atlete della squadra U16, più qualche "over" sempre proveniente dal nostro settore giovanile. Da dicembre 2014, abbiamo dato vita al "PalaLumaka", una struttura sportiva all'avanguardia, ormai diventato un punto d'incontro e di riferimento per centinaia di ragazzi/e di ogni età e per le rispettive famiglie. La nostra realtà, però, va ben oltre la "semplice" attività sportiva.



DECATHLON



Zentrum Reggio Calabria



Nella meravigliosa cornice di Gambarie d'Aspromonte, più precisamente nella gremiissima sala Verde dell'**Hotel Miramonti**, la **Lumaka** ha dato il via alla stagione 2019/2020.

Per la prima volta nella sua storia, la nostra società si prepara ad affrontare una nuova ed intrigante avventura chiamata serie C Silver, il tutto senza però dimenticare quello che è il motore della Lumaka, ovvero, il settore giovanile e il Minibasket.

La presentazione si è aperta con un dovuto e sentito grazie a tutti i protagonisti, dentro e fuori dal campo, di una stagione meravigliosa come quella appena trascorsa: giocatori, allenatori, dirigenti, staff medico e sponsor.

Il primo "botto" serale è stata la conferenza del main sponsor (**Fratelli Beretta**) e l'ingresso del nuovo top sponsor (**Audi Zentrum Reggio Calabria**) che daranno ulteriore lustro alla maglia biancorossa.

Paolo Beretta, arrivato in Aspromonte appositamente per la presentazione della nuova stagione della Lumaka, si è detto "felicissimo di poter supportare il lavoro di una società sportiva che rispecchia in pieno i valori morali della nostra azienda. Siamo diventati da poco partner ufficiali dell'Everton Academy, la "cantera" calcistica più importante e antica d'Inghilterra, e



posso serenamente dire che provo lo stesso orgoglio nel poterci confermare al fianco della Lumaka, una società che fa tanto nello sport ma, anche e soprattutto, nel sociale".

La seconda, e forse la più attesa, novità della serata è stata la "scoperta" dei nuovi completini di gioco.

I due capitani delle future squadre U15 e U16 **Vincenzo Trunfio** e **Francesco Irrera** hanno tirato giù i lenzuoli che nascondevano le nuove e bellissime divise disegnate da **#Ntc Sport Industries** appositamente per la nostra società.



A raccontare le nuove divise sono stati **Luca Laganà** (capitano della nostra serie C e amministratore di #Ntc) e, l'assessore alla Valorizzazione del Patrimonio Culturale, l'avv. **Irene Calabrò**.

Il capitano, emozionatissimo, ha spiegato come "questi nuovi completini sanciscono quel legame inscindibile tra una realtà come la Lumaka e la città di Reggio. Per chi, come me, ama visceralmente la propria terra avere addosso la propria città non è altro che un motivo in più per dare tutto quello che si ha dentro, e anche di più."

L'assessore **Calabrò**, invece, ha ringraziato la famiglia Laganà per "l'importanza di un lavoro sportivo e sociale che, ormai da anni, la Lumaka mette su tutto il territorio metropolitano".

no. L'innamorarsi della propria terra è un sentimento che, purtroppo, non tutti hanno dentro. Vedere i monumenti della città sulla maglia di una delle realtà più positive in assoluto è un motivo di grande orgoglio per tutti noi".



Dopo la presentazione delle maglie, è stato il momento di dire grazie ad un altro importantissimo partner: **Decathlon Gioia Tauro**, rappresentati per l'occasione da **Jessica Calandra**, responsabile degli sport di squadra del megastore, che ha ritirato la maglia dedicata al negozio (con codice di riferimento 545 sulla maglia) e quella per il suo Store Manager **Cesare Binetti**, grande amico della nostra società.



Il nostro esordio in quel di Catanzaro contro la forte CCB è stato amaro, il punteggio dice 96-90, ma siamo una matricola e prendiamo insegnamento da questa sconfitta per uscire dal campo con la consapevolezza che nulla ci verrà regalato niente e che ogni punto dovrà essere conquistato con **sacrificio, lavoro, abnegazione, spirito di squadra**.

Squadre avversarie:
CCB Catanzaro, Lamezia, Trust Viola RC, Scuola Basket Viola RC, Rende, VIS RC



Riportiamo con piacere un post instagram della nostra **Federica Barilla** e attraverso la sensibilità delle sue parole scopriamo un altro modo di vedere lo sport, la pallacanestro



Un altro anno è passato, adesso inizia l'estate e ci rivedremo a settembre, anche se io spero di incontrare le mie compagne molto prima. Beh, cosa dire, cosa mi è rimasto dentro, cos'è il basket per me?! In realtà non c'è un aggettivo che possa descrivere questo insieme di emozioni, molto più facile viverle che raccontarle. Grazie al basket sono riuscita a sconfiggere la mia timidezza e sono diventata sempre più socievole. Ho capito veramente cosa ti può dare una squadra, la mia squadra. Grazie a loro tutto è cambiato, abitudini, parlare, ascoltare, capire; **non è una semplice squadra dove arrivo, mi alleno per un'ora e mezza e poi vado subito via.... no, non è soltanto questo: è una famiglia** non una comitiva. Quando gioco a basket tutti i problemi spariscono, "stacco la spina" dal mondo che c'è fuori coi



suoi ritmi frenetici, le paure, il caos, ed è come se entrassi in un altro universo, fatto sì di impegno, serietà, concentrazione ma anche di risate e tanto divertimento. Le trasferte sono una della parte più bella di questo sport perché viaggiare con tutte le tue compagne e giocare con qualcuno che non è della tua città è sempre un'esperienza bellissima ed anche un modo per confrontarsi. E poi parte fondamentale sono i miei allenatori, Katia e Carlo, che ogni giorno ci mettono il cuore per portare avanti la nostra squadra che piano piano sta crescendo sempre di più... Ho capito anche cosa vuol dire impegno e duro lavoro e che per raggiungere i propri obiettivi non bisogna arrendersi alla prima difficoltà ma lottare, andare sempre più in alto e dare il massimo di se stessi.

@federicabarilla

Le nostre attività

Minibasket 3/10 anni

- ⇒ Pulcini
- ⇒ Libellule
- ⇒ Scoiattoli
- ⇒ Aquilotti



Esordienti

Under 13 m/f

Under 15 m

Under 16 m/f

Under 18 m/f

Serie C Maschile

Serie C Femminile



INFO

338.5484744

338.4766750



Abbiamo dato ai nostri bambini dei **post-it** per scriverci sopra il motivo per cui fanno sport... Ecco alcune risposte

Perchè per me lo sport è divertimento

Maria

Voglio divertirmi ed impegnarmi in qualcosa che mi piace davvero tanto

Valeria

Perchè mi piace fare sempre nuove amicizie

Bianca



Post-it
PERCHÈ
TI PIACE
FARE SPORT

Perchè è bello giocare con i miei amici

Silvia

Perchè mi piace stare in compagnia dei miei amici e dei miei allenatori

Irene

Mi piace fare sport e venire alla Lumaka perché fin dal primo giorno mi hanno accolta come se fossi della loro famiglia

Greta

Perché mi piace divertirmi, imparare sempre cose nuove e fare amicizia

Maristella

Perchè è bello, divertente e abbiamo degli allenatori bravissimi

Stefano

Perché amo tirare da 3 e segnare e soprattutto perché è bellissimo giocare di squadra

Davide

Perchè mi piace ridere e scherzare con le mie compagne

Aurora

LUMAKAMP 2019

Gambarie d'Aspromonte, Estate 2019, 148 partecipanti, 12 giorni di divertimento "matto e disperatissimo"..... ci scusiamo per la qualità delle immagini ma per poter inquadrare tutti il fotografo si è dovuto mettere molto ma molto lontano, niente "campi stretti"



TOUR DELLA SPERANZA

Durante i caldi giorni di Luglio, la nostra società ha avuto l'onore di ospitare la squadra del **St. Peter's**, la squadra di cricket di **Pa-pa Francesco**.

Cosa rende particolare questa squadra rispetto le altre? Sono 16 ragazzi provenienti da diverse nazioni da ogni parte del mondo e tutti accomunati dalla professione della fede cattolica, infatti, i suoi



componenti (anche il simpaticissimo allenatore australiano) sono tutti sacerdoti, diaconi o seminaristi.

Nonostante sia stato il primo giorno di luglio e nonostante una temperatura poco clemente, i nostri ragazzi hanno avuto la possibilità di vivere un pomeriggio di grande coinvolgimento: la presentazione della squadra e la loro "funzione" di ambasciatori della Fede, le prove di lancio e di battitura tipiche del cricket e, per finire, la partita di basket.

Di grande emozione il momento di "scambio dei gagliardetti" quando il nostro presidente **Lucio Laganà** ha regalato a tutti i ragazzi le maglie biancorosse e il dirigente del St. Peter's ha ricambiato omaggiandoci delle **Chiavi Pontificie**.

Un'esperienza nuova e di grande importanza emotiva nella speranza che di momenti come questi se ne possano vivere sempre di più.

Selfie della settimana

Ogni numero pubblicheremo i migliori scatti dei nostri ragazzi.... e non... Iniziamo subito col buon **Saverio** che, mannaggia mannaggia, esce sempre con gli occhi chiusi



partner digitale

DIGITAL Print by ROSATO La stampa è un'arte. webprinting

Stampa Offset e Digitale

Manifesti Volantini Deplianti Locandine Brochure
Biglietti da visita Insegne-Supporti Rigidi
Riviste Giornali-Libri Carta intestata
Buste intestate Etichette Plastificazioni

STAMPA UV - STAMPA DIRETTA SU TESSUTO

Reggio Calabria - Via I° Stradella Giuffrè, 24 - 0965. 44785
e-mail: tipografiarosato@virgilio.it - digitalprint@virgilio.it

ih

BRITISH SCHOOL International House
Reggio Calabria



VOCI DI SPOGLIATOIO

"Se ti porto una torta al cioccolato ci fai fare subito part....." - **"FACCIAMO LE SQUADRE!!!"** (nutellopoli 2.0)

Fabio Falcomatà: "Ragazze fate l'esercizio, in questo modo, così, e mi raccomando: **NON PRENDETE INIZIATIVE PERSONALI**"

"Posso andare a fare plin plin?"

"Ok stop: facciamo un po' di allungamento..... Ohh dai però, fatelo perbene: a vedervi così sdraiate sembrate quelle sagome che si disegnano a terra dopo un omicidio"

Pino Messineo al cronometro, quando durante un time out dagli spalti: "Pinooooo: il tempo" - **Pino:** "Umido!"

Organizzazione di una trasferta: "Daiii Lucio tranquillo, non preoccuparti: il Viano lo guido io, rilassati.... Ma scusa un attimo: dov'è il freno a mano?!?" - **Lucio:** "apposto simu"

Autogrill, **dirigente:** "Signora mi scusi: ci farebbe una foto?"

Signora: "no capire... i'm not italian"

Dirigente "ohh: do you speak english?"

Signora: "yeahhhhhh"

Dirigente: "Eh facimundi stu selfie"

"Saverio hai quella doppia presa particolare, come si chiama... quella doppia presa con tanti buchi... da una parte e dall'altra... mannaia non mi ricordo... quella doppia presa per mettere il phon... come si chiama?!?!?"

- **Saverio:** "Si chiama doppia presa"

"Wow, finalmente un campionato a 7 squadre, ohh menomale: un turno di riposo ci voleva proprio"

A fine partita, un coetaneo avversario ci prova con una delle nostre ragazze: "Ciao, scusa: ti posso conoscere?"

- **La ragazza** (tale FB, molto timida e riservata) risponde: "Ahahahaha: ma non viri mi ti ndi vai a passu i' paràta".....

NB: così nasce il detto "**la sensibilità è donna**"

Anonimo: "Per il primo giorno di preparazione gli ho dato appuntamento alla Pergola.... ma intendevo il cinema... ohh: non si ndi iù a Lazzaro?!?"

- "Ehi coach: com'è stata la tua esperienza con l'u16 femminile?!"

- "Faticosa ma con orgoglio ti dico che sono l'unico allenatore d'Italia a vincere un campionato regionale senza giocare neanche una partita"

